



DIRECCIÓN GENERAL DE
AVIACIÓN CIVIL
COSTA RICA

Boletín de Novedades Gestión Biblioteca Técnica

Documentación y
Regulación Aeronáutica
de Dirección General de
Aviación Civil

ABRIL 2021

Dirección General de Aviación Civil Biblioteca
Técnica
506 + 2242-8000 Ext. 8280 Ext. 8281
Correo electrónico:
bibliotecatecnica@dgac.go.cr

SISTEMA DE GESTIÓN DGAC

**7F186, Boletín de Novedades Gestión
Biblioteca Técnica
Página 1 de 6**

R: 23/08/19 V.02



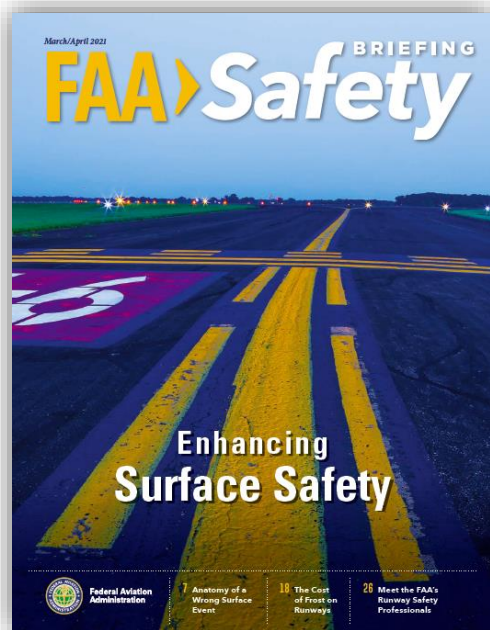
DIRECCIÓN GENERAL DE
AVIACIÓN CIVIL
COSTA RICA

Revistas en Formato Digital

01

Fly News Magazine Revista

Líder en información aeronáutica. Fly News es una revista de información aeronáutica que toca todas las áreas de actividad relacionadas con este estratégico sector. Sumario 102



02

FAA Safety

The March/April 2021 issue of FAA Safety Briefing focuses on the many facets of airport surface safety. Feature articles and departments provide a “road map” to the various tools, resources, and strategies airmen can use to steer clear of risk during the ramp-to-runway segment of their journey. We look at some technology advances, both inside and outside the cockpit, that are proving effective in the battle against runway incursions and surface safety events. We also take a behind-the-scenes look at the FAA’s surface safety stewards.



DIRECCIÓN GENERAL DE
AVIACIÓN CIVIL
COSTA RICA

03

Aviation International News

Published monthly, Aviation International News covers Business, Commercial and Regional Aviation.



04

AIRCRAFT IT MRO (march-april 2021)

Aircraft IT is the place for the aviation industry to keep updated with all the Flight Operations IT Software solutions on the market, from the world's leading Vendors cabin concepts, navigating change, shaping the future.





DIRECCIÓN GENERAL DE
AVIACIÓN CIVIL
COSTA RICA

05

Avion Revue Internacional - Marzo 2021. N. 465

Revista Avion Revue Internacional reúne toda la actualidad de la región y alrededor del mundo. Para esta publicación: La simulación aeronáutica sí suma. La pandemia global ha acelerado la transición al mundo digital/ virtual. La simulación aérea se ha multiplicado por dos dígitos tanto en su vertiente profesional como lúdica.





Infografías sobre el Tema de Fatiga Laboral

¿Cómo reconozco que estoy fatigado?

01 ■ Bostezo excesivo, quedarse dormido en el trabajo.

02 ■ Problemas de memoria a corto plazo, problemas de atención y concentración.

03 ■ Reducida capacidad para manejar una comunicación interpersonal efectiva.

04 ■ Toma de decisiones deteriorada.

05 ■ Coordinación visomotora deficiente, reflejos lentos.

06 ■ Otros cambios conductuales, que no son característicos por ejemplo llegadas tardías.

07 ■ Aumento de ausencias.

08 ■ Dolor articular o muscular sin causa aparente.

09 ■ Sueño no reparador.

Biblioteca Técnica. 2021. Infografía #1

¿Cómo reconozco que estoy fatigado?

Un trabajador fatigado también puede manifestar síntomas que no son tan obvios para sus compañeros de trabajo.

01 ■ Somnoliento

02 ■ Dolores de cabeza

03 ■ Mareo

04 ■ Dificultades de concentración.

05 ■ Visión borrosa o alteración en la percepción visual.

06 ■ Una necesidad de extender sus períodos de sueño durante sus días libres.

Biblioteca Técnica. 2021. Infografía #2





DIRECCIÓN GENERAL DE
AVIACIÓN CIVIL
COSTA RICA

¿Qué hacer cuando me siento fatigado?



- 

01 ■ Si está en turno infórmelo al supervisor y/o responsable de turno.
- 

02 ■ Realice un reporte de fatiga.
- 

03 ■ Descanse.
- 

04 ■ Asista al médico.
- 

05 ■ Eduque a su familia sobre su necesidad de descanso después de turno nocturno.
- 

06 ■ Si está fatigado es su responsabilidad señalarlo a nivel laboral para hacer adaptaciones necesarias en el sistema cuando apliquen.
- 

07 ■ No olvide que usted necesita buscar los recursos para gestionar su fatiga.
- 

08 ■ Notifique e informe a la dependencia si posee un diagnóstico de fatiga.

Biblioteca Técnica. 2021. Infografía #3